ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

#20

PIC
Plan de intervenciones colectivas

La jagua de Ibirico- cesar, 24 de noviembre del 2025.

Señora.
MARIELA TRIGOS
Presidente Barrio El Bosques

Cordial saludos,

Teniendo en cuenta su actitud proactiva, espíritu colaborador y atendiendo a sus competencias, le pedimos amablemente nos brinde un espacio en el barrio para realizar jornadas de informacion en salud teniendo en cuenta la promoción y prevención de la salud. Descrita en las actividades del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) vigencia 2025, en el cual se priorizan acciones para la comunidad. En el mes de diciembre del 2025

1. ASUNTO: Realizar 30 visitas a madres gestantes para Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo

Agradeciendo de antemano su colaboración y disposición de ayuda.

Mariela Trigos
24-11-2025

Monica María Rico Barios.

MONICA MARIA RICO BARRIOS
Profesional Universitario Plan de Intervenciones Colectiva (PIC 2025)

ALCALDIA MUNICIPAL

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025

PLAN DE MEDIOS

ACTIVIDADES	VALOR	POBLACION	ENTORNO	NECESIDAD DE INFORMACION	PROBLEMA DE SALUD	RESULTADOS DE OTRAS CAMPAÑAS	TIPO DE ESTRATEGIAS DE DIFUSION	OBJETIVOS	AUDIENCIA A IMPACTAR	DEFINIR COMO PROPORCIONAR LA INFORMACION	FECHA DE EJECUCION
Realizar 30 visitas a madres gestantes para Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo	$ 22.000.000,00	Población materno perinatal	hogar	Desconocimiento de la importancia del control prenatal: Muchas personas no saben que estos controles permiten detectar y prevenir complicaciones durante el embarazo. Ignorar señales de alerta: La mujer puede no identificar síntomas peligrosos como presión alta, sangrado o disminución de movimientos fetales.	Consecuencias en la salud de la gestante e hijo.	las preguntas asociadas a cada opción para identificar en qué aspectos específicos se deben fortalecer los procesos educativos en maternidad segura.	1-Folletos o material impreso.	Promover una maternidad segura mediante la implementación de acciones informativa y de acompañamiento dirigidas a mujeres gestantes, con el fin de reducir riesgos durante el embarazo, parto y puerperio, y garantizar el bienestar del binomio madre-hijo.	Comunidad en general del Municipio.	Mediante visitas casa a casa en donde se informara a la población por medio de la presentaciòn de rotafolio informativo e ilustrativo	Diciembre

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJE ESTRATEGICO	ATENCION PRIMARIA EN SALUD
ACTIVIDAD	Realizar 30 visitas a madres gestantes para Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	04 de Diciembre 2025 Territorio 2, Micro territorio 9, Barrio el bosque

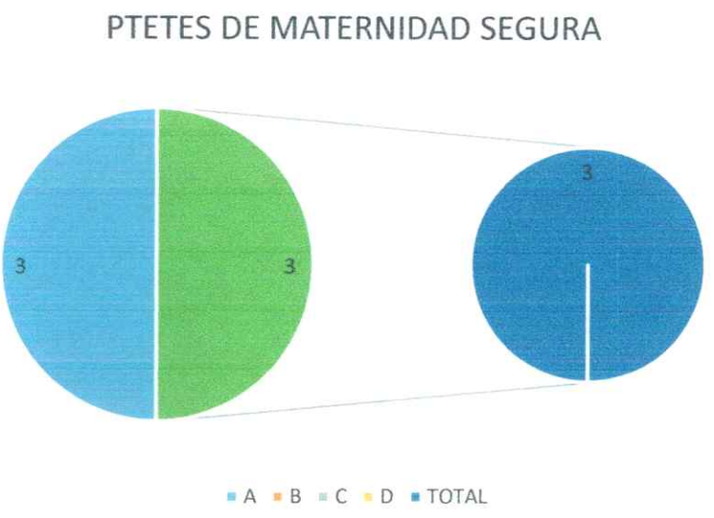
POBLACIÓN BENEFICIADA

Género/Sexo:	Femenino: 3	Masculino:	LGBTI:	TOTAL: **3**
Población por ciclo vital:	Primera Infancia (0-5):	Infancia (6-11):	Adolescencia (12-17): 2	TOTAL: **3**
	Juventud (18-28): 1	Adultez (29-59):	Vejez (mayor de 60):	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH:	Víctimas:	TOTAL:
	Desplazado:	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena:	Afro:		TOTAL:
OTRO:				

POBLACIÓN OBJETO	Población materno perinatal
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	EQUIPO BASICO AUXILIAR DE ENFERMERÍA
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	LIDERES DE JUNTAS DE ACCION COMUNAL, TERRITORIO 2, MICROTERRITORIO 9 BARRIO EL BOSQUE .
OBJETIVO GENERAL	Realizar visitas a madres gestantes para informar sobre la maternidad segura durante y después de un evento obstétrico, con el fin de evitar complicaciones durante el embarazo y en el posparto.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Se llevaron a cabo intervención en el entorno hogar realizando 3 visitas casa a casa, para informar sobre los cuidados de la atención segura de las mujeres antes, durante y después de un evento obstétrico, y de sus hijos. Continuamos con la aplicación de un **pre test** para identificar conocimientos previos por parte de los usuarios luego se indaga sobre el estado de salud de cada persona a la que se le realizó el encuentro con el fin de la importancia de tener en cuenta y prevenir los riesgos materno perinatal comprendiéndolo como todas las atenciones e intervenciones que se deben prestar de manera oportuna desde la decisión de la fecundidad, pasando por la planeación del embarazo y hasta las atenciones perinatales dirigidas a prevenir y tratar las complicaciones antes, durante y después del evento obstétrico. ANALISIS DEL PRE TEST. La respuesta obtenida de las participantes fue del 100% tiene el conocimiento claro sobre el tema. 1. Tiene una noción básica clara sobre la maternidad segura. 2. Reconocen prácticas esenciales de atención prenatal. 3. Conocen los principales objetivos del modelo de maternidad segura, como reducir la mortalidad materno-infantil y asegurar controles médicos regulares.

Esto indica que ya existe conciencia en la comunidad sobre la importancia del cuidado prenatal, pero se require profundizar en temas específicos como:

1. Signos de alarma durante el embarazo.
2. Planificación del parto.
3. Nutrición adecuada para la madre gestante.
4. Derechos sexuales y reproductivos.



Interpretación general

- El 100 % de las participantes reconoce el objetivo de la maternidad segura, aunque aún hay margen para reforzar este concepto.
- El **100%** demuestra claridad en temas de atención prenatal y cuidados maternos, lo cual refleja una buena base de conocimientos prácticos.
- Se evidencia la necesidad de reforzar los conceptos teóricos sobre los objetivos específicos de la maternidad segura, garantizando que todas comprendan su importancia en la salud materno-infantil.

Conclusión

El grupo muestra un nivel de conocimiento alto sobre la atención prenatal y los cuidados maternos, pero se recomienda profundizar en los objetivos y componentes del programa de Maternidad Segura, para fortalecer la comprensión integral del tema.

Explicamos la importancia de la ruta integral de atención materno-perinatal, la cual busca garantizar la atención integral en salud a las gestantes, sus familias y comunidades, a partir de intervenciones de valoración integral de la salud, detección temprana, protección específica, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación, paliación y educación para la salud. Aparte teniendo en cuenta el incremento de las mortalidades maternas, perinatales e infantiles, es necesario la búsqueda e implementación de estrategias que permitan garantizar la captación temprana de las gestantes, el acceso a servicios de salud, la adherencia a programas, la atención segura del nacimiento y el seguimiento al binomio madre e hijo. Enfatizándonos en prácticas integrales desde la gestación y perinatal.
posterior a esto se describió un resumen del paso a paso de la ruta materno-perinatal:



1. **Atención para el cuidado preconcepcional:** se trata de una consulta que tiene por objeto detectar y evaluar las condiciones biológicas, las conductas sociales o hábitos presentes en una mujer o en una pareja, para detectar aquello que podrían convertirse en riesgo durante la gestación. La atención preconcepcional se define como un conjunto de intervenciones para identificar condiciones biológicas (físicas y mentales)

y hábitos del comportamiento o sociales que pueden convertirse en riesgos para la salud de la mujer y para los resultados de un embarazo la mujer o la pareja con intención reproductiva

acorde con lo establecido en este protocolo o para remitir a los profesionales especializados que corresponda. Se evaluan como mínimo los aspectos que se enuncian a continuación.

Antecedentes personales y familiares.
Nutrición, peso, existencia de trastornos alimenticios y actividad física.
Hábitos no saludables.
Estado de inmunizaciones.
Historia sexual y reproductiva.
Ingesta de medicamentos

En esta consulta se procede también a solicitar los exámenes básicos necesarios que incluyen:
Antígeno superficie hepatitis B
Tamizaje para detección temprana del cáncer de cuello uterino
Glicemia en ayunas
Hemoclasificación
Hemograma
Hemoparásitos (en zonas endémicas)
IgG G toxoplasma
IgG G rubéola
IgG G varicela
Prueba treponémica rápida para sífilis
Urocultivo con concentración mínima inhibitoria
VIH (prueba rápida), con asesoría pre y pos-test

2.Atencion en el cuidado prenatal: La atención prenatal se define como el conjunto de atenciones que contribuyen a mejorar la salud materna, promover el desarrollo del feto, identificar e intervenir tempranamente los riesgos relacionados con la gestación, y generar condiciones óptimas que permitan un parto seguro.

a fin de identificar de manera oportuna factores de riesgo biopsicosociales, enfermedades asociadas y propias del embarazo, para un manejo adecuado y oportuno de estas. Establecer un plan integral de atención del control prenatal y atención del parto conforme con la condición de salud de la gestante, que garantice el manejo de acuerdo con su complejidad en los diferentes niveles de atención en salud.

3.Curso de Maternidad y paternidad: Desde el enfoque de curso de vida, la maternidad y la paternidad se concibe como un suceso vital, que implica cambios físicos, psicológicos y emocionales en la mujer gestante que promueven o ponen en riesgo la salud física y mental de la mujer y la de su hijo-a por nacer. El curso de preparación para la maternidad y paternidad es un proceso organizado de educación, realizado de manera interactiva entre el equipo de salud, la mujer y compañero, sus hijos y su familia o con persona que ella considere como efectivamente más cercana. La intencionalidad es la de desarrollar capacidades para el cuidado de la salud durante la gestación, el parto y el puerperio.

4.Atencion del parto: durante la atención del parto se debe garantizar las siguientes actividades:
Atención del parto humanizado
Favorecer el contacto piel a piel y lactancia materna en la primera hora de vida.
Realizar los procedimientos de tamización del recién nacido como TSH, auditivo, visual, etc.
Iniciar esquema de vacunacion.
Registro civil del recien nacido.
Se Brinda educación y acompañamiento en lactancia materna, signos de alarma, favorecer el alojamiento conjunto.

Planificación post evento obstétrico.
Cumplir con la asignación de cita post parto, y cita del recién nacido.

En caso de mortinato, brindar acompañamiento y manejo del duelo a mujer y familia.

2. **Control Postparto:** El control postparto tiene como objetivo establecer si la puerpera presenta una adecuada adaptación luego del evento obstétrico, si se presentan signos que puedan sugerir una patología post evento, si presentan un adecuado estado nutricional, si se presentan signos de infección, adherencia al plan de manejo instaurado desde el hospital, adicionalmente la revisión de la técnica de lactancia.

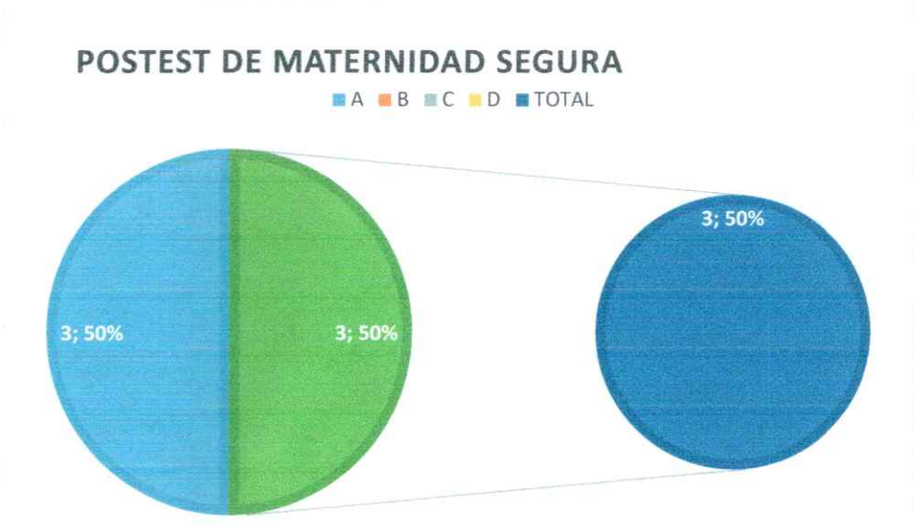
5. **Control del recién nacido:** Tiene como objetivo establecer si la niña o el niño recién nacidos presentan una adecuada adaptación a la vida extrauterina, si no se presentan signos que puedan sugerir una patología neonatal, si presentan un adecuado estado nutricional, si no se presentan signos de infección. El control del recién nacido se hará mediante una consulta ambulatoria de la niña o el niño por parte de profesional.

para el desarrollo de la actividad se utilizaron material pedagógico (folletos sobre la ruta de atención a las madres gestantes y lactantes) con imágenes ilustrativas referentes a la temática tratada para así lograr una mejor comprensión en el receptor. Además, se da a conocer a cada familia visitada los servicios que presta la E.S.E y la forma de acceder a ellos con el fin de obtener una atención eficiente y oportuna según el caso, dejando espacio de realización de preguntas con el fin de aclarar dudas y profundizar sobre el tema reforzando la temática con folletos. La actividad finalizo con un post test realizado para corroborar que las participantes tengan una mayor claridad de dicho tema. con un 100% de las respuestas correctas explicadas en la visita.

No hubo un aumento en respuestas correctas entre pre y posttest, pero eso se debe a que ya desde el inicio el conocimiento era alto.

Los participantes mostraron conocimiento previo adecuado, lo cual refleja una buena base informativa antes de la intervención educativa.

En el gráfico de "Pos test de Maternidad segura" se observan dos grupos de resultados:



Se observan dos gráficos circulares.

El primero (a la izquierda) muestra dos categorías bajo la letra A, ambas con 50%.

El segundo (a la derecha), identificada como TOTAL, también muestra **50%**, lo que sugiere que se agrupan los datos del primero para obtener el total general.

En la leyenda, aparecen las categorías A, B, C y TOTAL, aunque en el gráfico solo parecen reflejarse A y TOTAL.

El título "Pos test de Maternidad segura" indica que se trata de la evaluación final sobre conocimientos o percepciones de maternidad segura.

Recommendations Generales

1. Ampliar contenidos para abordar temas más específicos como:

	Lactancia materna exclusiva. Signos de alarma en el embarazo. Acceso a servicios de salud en zonas rurales. 2. Involucrar a padre's y cuidadores en futuras capacitaciones. 3. Aplicar una evaluación cualitativa (relatos, testimonios) para complementar los resultados cuantitativos.
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Convocatoria. 2.Acta descriptiva y detallado de la ejecución de la actividad. 3. Fotografías con fechas y hora. 4. Planilla de Visitas. 5. Formatos de Visitas 6. material informativo del tema a tratar, tener en cuenta orientaciones dadas por el ministerio salud y protección social 7. pretest postest
CUPS	I10209
REALIZADO POR:	Yaritza Yepes Yesel
CARGO:	Auxiliar Enfermera
FIRMA:	Yaritza Yepes Yesel

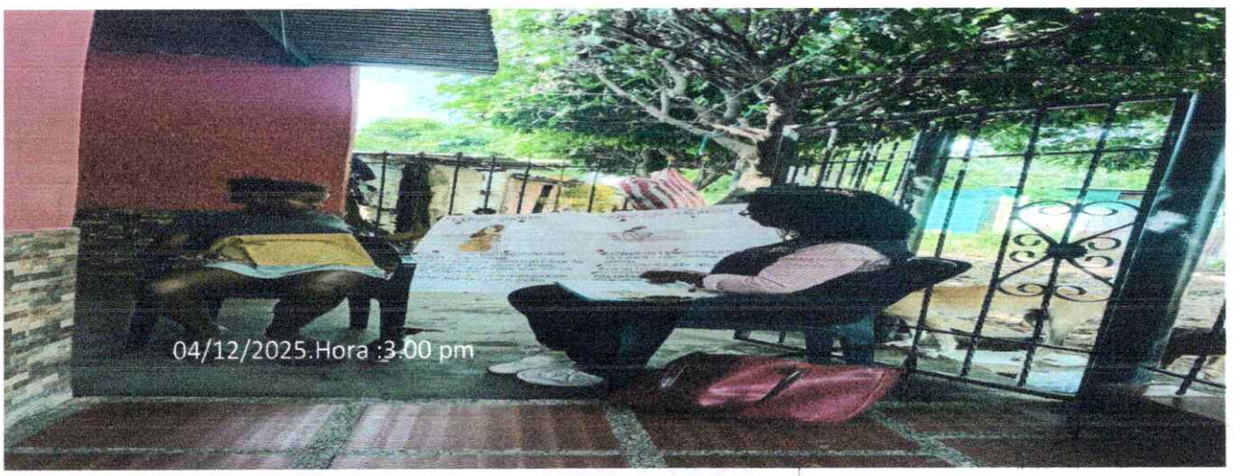
ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025** **REGISTRO FOTOGRAFICO**	PIC Plan de intervenciones colectivas

NOMBRE: ATENCION PRIMARIA EN SALUD

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar 30 visitas a Madres gestantes para Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo







ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2025

Fecha: 04-12-2025 **Nombre de la actividad:** REALIZAR 30 visitas a madres gestantes Para informar Sobre la maternidad segura y el cuidado del Binomio madre e hijo

Lugar: Barrio El Bosque area URBana del municipio de la Jagua de Ibirico cesar

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
1	Maria Camila Navarro	1064115292	3146657971	V		14			X													Maria camila
2	Elianny Gonzalez Atencio	TI 6046786	3233085546	V		17			X													Elianny Gonzalez
3	Elizabeth Gonzalez Atencio	TI 5866797	3147321091	V		22				X												Elizabeth Gonzalez.
4																						
5																						
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 30 visitas a madres gestantes para Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Fortalecer el conocimiento técnico en la atención segura de la gestante y el recién nacido así como las habilidades para la aplicación de prácticas seguras con el fin de prevenir la presencia de errores y disminuir los riesgos en la atención		
FECHA DE REALIZACION:	04-12-2025	**CODIGO CUPS:**	10209
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA:	Maria camila Navarro Meza	**EDAD:**	14
		GENERO:	M F OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC TI CE OTRO	**No. DE DOCUMENTO**	1069115292
DIRECCION:	TV 7 # 9-70	**BARRIO:**	El Bosque
EPS:	Nueva EPS	**TIPO DE REGIMEN**	C S E

SITUACION ENCONTRADA

Se realiza visita domiciliaria señora Maria camila Navarro Meza madre gestante en su entorno hogar con el fin de informar atención segura de las mujeres antes durante y despues de un evento obstetrico y de sus hijos e hijas, iniciando indagando sobre el estado de la Salud de la madre gestante familia. realizando observación sobre las espacios de la vivienda y estado Fisico de los presentes encontrados encuentro mujer embarazada que no sabe cuantas semas tiene de embarazo, Por fue recide en este momento en la Laguna de Ibirico Cesar y su Eps es de algarrobo magdalena Por lo tanto. dise. que Por eso no esta en control le informo que debe ir a su EPS. Que es nueva eps Para que le autorizan atención en el hospital ISLT. Vive en el Barrio el Bosque. del municipio de la Laguna de Ibirico cesar. luego, realice un Protest sobre la tematica tratada Para identificar conocimientos previos Por Parte de la madre gestante y su Pareja: Posterior a esto se indaga sobre el estado de Salud de la gestante con el fin de informar sobre cuidados en la gestacion

a madre e hijo binomio y dar a conocer cambios que se presentan en el organismo materno y provocan algunos síntomas específicos durante el embarazo, por ejemplo, aumento de peso que debe ser de 1 a 1.5 kilos por mes, aumento de tamaño de mamas, dando a conocer la importancia y los beneficios de la lactancia materna EXCLUSIVA desde el primer momento de nacimiento de su hijo, experimentando, la necesidad de orinar muchas veces durante el día o la noche, estreñimiento, sensación como de quemadura, que sube desde el estomago hasta la faringe, acompañada de flatos y excreción de saliva clara hiperpigmentación de la piel en algunas zonas, vomitos, mantener un adecuado estilo de vida como alimentarse balanceadamente hidratarse con agua potable, consumo de los micronutrientes como el acido folico, calcio, Sulfato ferroso y asistir a las citas programadas cada mes ~~la maternidad segura se refiere a~~ la atención integral y segura que recibe las mujeres durante el embarazo parto y posparto garantizando su salud y bienestar así como el de su hijo, el cuidado del binomio madre e hijo es un enfoque que prioriza la atención integral y personalizada de ambos considerando sus necesidades físicas emocionales y sociales como interdependientes. *Objetivos del cuidado madre e hijo. • Promover la salud y bienestar: Garantizar atención necesaria para la salud física emocional y social de la madre y el hijo; • Fortalecer el vinculo afectivo. Fomentar el afecto y la conexión emocional entre la madre y su hijo; • Prevenir complicaciones: Identificar y gestionar los riesgos asociados con el embarazo, Parto y Posparto, • Empoderar a la madre y su familia: informar apoyar a la madre y su familia en el cuidado y toma de decisiones informadas sobre su salud y bienestar
*Aspectos claves del cuidado del binomio madre e hijo

• Atención Prenatal. control y seguimiento, detectar y tratar cualquier complicación, • Parto seguro: Atención humanizada. Seguir durante el Parto respetando las derechos y preferencias de la madre
REALICE UN POSTEST Sobre la temática tratada Para identificar

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

Conocimientos Previos por Parte de la Gestante
Teniendo en cuenta los hallazgos observados anotados en la situación encontrada se informa a la madre gestante dando a conocer la importancia la realizacion de exámenes programados y vacunación en forma oportuna, alimentación balanceada y adecuada. Para la gestación consumir los micro nutrientes, ácido fólico, sulfato ferroso y calcio realizar actividades físicas en forma pasiva y segura identificar los signos de alarma del embarazo, Dolor de cabeza constante, hinchazon, de manos, cara, Piernas y Pies. si ves lucecitas o ves nublado, si escuchas zumbidos. si presenta sangrado vaginal, si el bebe no se mueve, si el bebe crece poco o deja de crecer, con el fin de debe de acudir al centro de salud mas cercano por el area de urgencias y la importancia de los cuidados pos parto para la madre y el recien nacido con el fin de ayudar a mantener en todo momento un adecuado estado de salud en la madre y el Recien nacido. otros aspectos claves del cuidado del binomio madre e hijo. • cuidado Postnatal: Atencion integral despues del Parto incluyendo la Promocion de la lactancia materna. y el apoyo emocional. • Educacion y apoyo: Proporcionar Informacion y apoyo a la madre y su familia. sobre el cuidado del recien nacido y la salud materna,

Funcionario que realiza la visita

+maria camila

Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 30 visitas a madres gestantes para Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Fortalecer el conocimiento técnico en la atención segura de la gestante y el recién nacido así como las habilidades para la aplicación de prácticas seguras con el fin de prevenir la presencia de errores y disminuir los riesgos en la atención		
FECHA DE REALIZACION:	04-12-2025	**CODIGO CUPS:**	110209
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA:	Elianny Gonzales Atencio	**EDAD:**	17
		GENERO:	M F OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC TI CE OTRO	**No. DE DOCUMENTO**	PT 6046786
DIRECCION:	Tv 7 # 9-75	**BARRIO:**	El Bosque
EPS:	Asmet Salud	**TIPO DE REGIMEN**	C S E

SITUACION ENCONTRADA

Se realiza visita domiciliaria a señora Elianny Gonzales Atencio madre gestante en su entorno hogar en el Barrio El Bosque del municipio de la Jagua area urbana. Con el Fin de informar atencion segura de las mujeres antes durante y despues de un evento obstetrico y de sus hijos e hijas iniciando indagando sobre el estado de Salud de la madre gestante y de su familia realizando observación sobre los espacios de la vivienda y estado Fisico de los presentes encontrados. encontre mujer gestante con 31 semanas de gestacion asistiendo a los Controles cada mes se realizo Examenes especificos se encuentra en estado bien de Salud. Luego realice un Pretest sobre la tematica tratada para identificar conocimientos Previos por Parte de la madre gestante y de su Familia. Posterior a esto se indaga sobre el estado de salud de la gestante con el Fin de informar sobre Cuidados en la gestacion y dar a conocer cambios que se presentan en el organismo materno y provocan algunos sintomas especificos durante el embarazo por ejemplo, aumento de peso que debe ser 1 a 1.5 Kilos por mes, aumento de tamaño de las mamas dando a conocer la importancia y los beneficios

de la lactancia materna, exclusiva desde el Primer momento de nacimiento de su hijo experimentando la necesidad de ordar muchas veces durante dia o la noche, estreñimiento, sensacion como de quemadura, que sube desde el estomago hasta la Faringe, acompañada de flatos y excesion de saliva clara hiperpigmentacion de la piel en algunas zonas, Vomitos, mantener un adecuado estilo de vida como alimentarse balanceadamente, hidratarse con agua Potable, consumo de los micronutrientes como acido Folico. Sulfato Ferroso, calcio y asistir a las citas Programadas cada mes, *La maternidad segura se refiere a la atencion integral y segura que reciben las mujeres durante el embarazo, Parto y Pos Parto, garantizando su salud y bienestar, asi como el de su hijo, El Cuidado del Binomio madre e hijo es un enfoque que Prioriza la atencion conjunta y Personalizada de ambos considerado sus necesidades fisicas, emocionales y Sociales como interdependientes *Objetivos del cuidado del binomio madre e hijo • Promover la salud y bienestar: Garantizar la atencion necesaria Para la salud fisica emocional y social de la madre y el niño: • Fortalecer el Vinculo efectivo: fomentar el apego y la conexion emocional entre la madre y su hijo • Prevenir complicaciones identificar y gestionar los riesgos asociados con el embarazo, Parto y PosParto. Empoderar a la madre y su familia: informar y apoyar a la madre y su familia en el cuidado y toma de decisiones informadas sobre su salud *ASpectos claves del cuidado del binomio madre e hijo: • ATENCION Prenatal: control y seguimiento del embarazo Para detectar y tratar cualquier complicacion, • Parto Seguro: atencion humanizada y segura durante el Parto, respetando los derechos y Preferencias de la madre, • cuidado Posnatal atencion integral despues del Parto, incluyendo la Promocion de la lactancia materna y el apoyo emocional, • Educacion y apoyo: Proporcionar Informacion y apoyo a la madre y su familia sobre el cuidado del reyen nacido y la salud materna. Luego realice un Postest sobre la tematica tratada. Para identificar conocimientos Previos por Parte de la gestante y su Familia.

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

teniendo en cuenta los hallazgos observados anotados en la situación encontrada se informa a la madre gestante dando a conocer la importancia la realización de Examenes Programados, vacunación en forma oportuna alimentación balanceada y adecuado para la gestación, consumir los micronutrientes, acido Folico, Sulfato Ferroso, y calcio, realizar actividad Física en forma Pasiva y segura, identificar los signos de alarma del embarazo. Dolor de cabeza constante, Hinchazón de manos, cara Piernas, y Pies, si ves luces tos o ves nublado, si escuchas zumbidos, si Presentas Sangrado Vaginal, si el bebe no se mueve, si el bebe no crece o deja de crecer con el Fin o debe acudir al centro de salud mas cercano por el area de urgencias y la importancia de los cuidados Pos Parto para la madre y el recien nacido con el Fin de ayudar a mantener en todo momento un adecuado estado de Salud en la madre y el recien nacido. ES muy importante la alimentacion balanceada y consumir muchas verduras. Frutas Proteinas entre otros. tener una buena y adecuada alimentacion. y estar afiliado a una EPS.

Funcionario que realiza la visita

Yelianny Gonzalez

Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE VISITA No.

ACTIVIDAD	Realizar 30 visitas a madres gestantes para Informar sobre la maternidad segura y el cuidado del binomio madre- hijo		
OBJETIVO DE LA VISITA:	Fortalecer el conocimiento técnico en la atención segura de la gestante y el recién nacido así como las habilidades para la aplicación de prácticas seguras con el fin de prevenir la presencia de errores y disminuir los riesgos en la atención		
FECHA DE REALIZACION:	04-12-2025	**CODIGO CUPS:**	I10209
NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA:	Elizabeth Gonzalez Atencio	**EDAD:**	22
		GENERO:	M F OTRO
TIPO DE IDENTIFICACION:	CC TI CE ~~OTRO~~	**No. DE DOCUMENTO**	5866797
DIRECCION:	TV. 8 # 2-14	**BARRIO:**	El Bosque.
EPS:	Asmet salud	**TIPO DE REGIMEN**	C ~~S~~ E

SITUACION ENCONTRADA

Se realiza visita domiciliaria a la señora Elizabeth Gonzales Atencio madre gestante en su entorno hogar en el Barrio el bosque. del municipio de la Jagua de Ibirico. area urbana. con el Fin de informar sobre atención segura de las mujeres antes, durante y despues de un evento obstetrico, y de sus hijos e hijos iniciando indagando sobre el estado de salud de la madre gestante y familia, realizando observación sobre los espacios de la vivienda y estado Fisico de los Presentes encontrados. madre gestante con 14 semanas de gestación, con seguimiento de los controles Prenatales cada mes, tomando micronutrientes. como acido. Fólico. Sulfato Ferroso y calcio con examenes realizados y ecografias, su estado de salud normal: Luego realice un Pretest sobre la tematica tratada identificar conocimientos Previos Por Parte de la madre gestante y su Familia: Posterior a esto se indaga sobre el estado de salud de la gestante con el Fin de informar sobre los cuidados en la gestación y dar a conocer cambios que se Presentan en el organismo materno y Provocan algunos Sintomas especificos durante el embarazo. Por ejemplo aumento de peso

que debe ser 1 a 1.5 kilos por mes, aumento del tamaño de las mamas, dando a conocer la importancia y los beneficios de la lactancia materna exclusiva desde el primer momento de nacimiento de su hijo, experimentando la necesidad de orinar muchas veces durante el día o la noche, estreñimiento, sensación como de quemadura, que sube desde el estomago hasta la faringe, acompañada de flatos y excreción de saliva clara hiperpigmentación de la piel en algunas zonas, vomitos, mantener un adecuado estilo de vida como alimentarse balanceadamente, hidratarse con agua potable, consumo de los micronutrientes acido folico, sulfato ferroso y calcio, y asistir a las citas programadas de cada mes: * La maternidad segura se refiere a la atención integral y segura que reciben las mujeres durante el embarazo, parto y posparto, garantizando su salud y bienestar así como el de su hijo, el cuidado del binomio madre e hijo es un enfoque que prioriza la atención conjunta y personalizada de ambos considerando sus necesidades físicas emocionales y sociales como interdependientes.
*objetivos del cuidado del binomio madre e hijo: • Promover la salud y bienestar: Garantizar la atención necesaria para la salud física, emocional y social de la madre y el niño • Fortalecer el vinculo efectivo: Fomentar el apego y la conexión emocional entre la madre y su hijo • Prevenir complicaciones: Identificar y gestionar los riesgos asociados con el embarazo, parto y posparto.
• Empoderar a la madre y su familia: Informar y apoyar a la madre y su familia en el cuidado y toma de decisiones informados sobre su salud y bienestar
*Aspectos claves del cuidado del binomio madre e hijo
• Atención prenatal: control y seguimiento del embarazo para detectar y tratar cualquier complicación; • Parto seguro: Atención humanizada y segura durante el parto y respetando los derechos y preferencias de la madre
• Cuidado posnatal: atención integral despues del parto, incluyendo la promoción de lactancia materna y el apoyo emocional • EDUcacion y apoyo Psicoeducar

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones

OBSERVACIONES DE LA VISITA

información y apoyo a la madre y su familia sobre el cuidado del recien nacido y la salud materna. Luego realice un Postest sobre la tematica tratada para identificar conocimientos previos por parte de la madre gestante y su familia; teniendo en cuenta los hallazgos observados, anotados en la situación encontrada se informa a la madre gestante dando a conocer la importancia. la realización de examenes programados, vacunación en forma oportuna, alimentación balanceada y adecuado para la gestación, consumir los micronutrientes, acido Fólico, Sulfato ferroso y calcio, realizar actividad Física en forma pasiva y segura, identificar los signos de alarma del embarazo, Dolor de cabeza, constante, Hinchazón de manos, cara Piernas, y pies. si ves lucecitas o ves nublado, si escuchas zumbidos si Presentas sangrado vaginal, si el bebe no se mueve, si el bebe crece poco, o deja de crecer, con el fin de acudir al centro de salud mas cercano por el area de urgencias y la importancia de los cuidados Posparto para la madre y el recien nacido con el Fin de ayudar a mantener en todo momento un adecuado estado de salud en la madre y el recien nacido Es muy importante la alimentacion balanceada y consumir muchas verduras, Frutas Proteinas entre otros viveres y Estar afiliado a una EPS

Funcionario que realiza la visita

Elizabeth Gonzalez.
Quien recibe la visita

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTAS PRE TEST

TEMA: MATERNIDAD SEGURA

NOMBRE: María camila Navarro meza

FECHA: 04 - 12 - 2025

RESPONDA A CONTINUACION CON UNA X LA RESPUESTA CORRECTA

1. **UNO DE LOS OBJETIVOS DE LA MATERNIDAD SEGURA ES:**

   ~~A.~~ Reducir la mortalidad materna ✓

   B. Tener gestantes sin controles prenatal

   C. Aumentar riesgo de mortalidad neonatal

   D. ninguna de las anteriores.

2. **CUAL DE ESTAS ACTIVIDADES GARAMTIZA UNA ATENCION PRENATAL ADECUADA:**

   A Tener un parto en una institucion de salud X ✓
   B No asistir a los controles prenatales
   C. Automedicarse en el estado de gestacion

3. **COMO CUIDAR LA MATERNIDAD**
   ~~A.~~ Seguir una dieta variada y equilibrada
   B consumir bevidas alcoholicas
   C utilizar ropa no adecuada para el tiempo de gestacion
   D. ninguna de las anteriores.

✓ 5.00

Sharon Yepes Ruiz
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS

María camila
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTAS POS TEST

TEMA: MATERNIDAD SEGURA

NOMBRE: María camila Navarro Meza

FECHA: 04 - 12 - 2025

RESPONDA A CONTINUACION CON UNA X LA RESPUESTA CORRECTA

4. **UNO DE LOS OBJETIVOS DE LA MATERNIDAD SEGURA ES:**

   A Reducir la mortalidad materna X ✓

   B Tener gestantes sin controles prenatal

   C Aumentar riesgo de mortalidad neonatal

   D ninguna de las anteriores.

5. **CUAL DE ESTAS ACTIVIDADES GARAMTIZA UNA ATENCION PRENATAL ADECUADA:**

   A Tener un parto en una institucion de salud X ✓
   B No asistir a los controles prenatales
   C. Automedicarse en el estado de gestacion

6. **COMO CUIDAR LA MATERNIDAD**
   A. Seguir una dieta variada y equilibrada X ✓
   B consumir bevidas alcoholicas
   C utilizar ropa no adecuada para el tiempo de gestacion
   D. ninguna de las anteriores.

Listo

Alexandra Lopez Ruiz
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS

María camila
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTAS PRE TEST

TEMA: MATERNIDAD SEGURA

NOMBRE: Elianys Gonzales Atencio

FECHA: 04-12-2025

RESPONDA A CONTINUACION CON UNA X LA RESPUESTA CORRECTA

1. **UNO DE LOS OBJETIVOS DE LA MATERNIDAD SEGURA ES:**

   A. Reducir la mortalidad materna X ✓

   B. Tener gestantes sin controles prenatal

   C. Aumentar riesgo de mortalidad neonatal

   D. ninguna de las anteriores.

2. **CUAL DE ESTAS ACTIVIDADES GARAMTIZA UNA ATENCION PRENATAL ADECUADA:**

   A Tener un parto en una institucion de salud X ✓
   B No asistir a los controles prenatales
   C. Automedicarse en el estado de gestacion

3. **COMO CUIDAR LA MATERNIDAD** ✓
   A. Seguir una dieta variada y equilibrada X
   B consumir bevidas alcoholicas
   C utilizar ropa no adecuada para el tiempo de gestacion
   D. ninguna de las anteriores.

5.00

Mauricio Yepes Ariza
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS

Elianny Gonzalez
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTAS POS TEST

TEMA: MATERNIDAD SEGURA

NOMBRE: Elpanny Gonzales Atencio

FECHA: 04 - 12 - 2025

RESPONDA A CONTINUACION CON UNA X LA RESPUESTA CORRECTA

4. **UNO DE LOS OBJETIVOS DE LA MATERNIDAD SEGURA ES:**

   A Reducir la mortalidad materna X ✓

   B Tener gestantes sin controles prenatal

   C Aumentar riesgo de mortalidad neonatal

   D ninguna de las anteriores.

5. **CUAL DE ESTAS ACTIVIDADES GARAMTIZA UNA ATENCION PRENATAL ADECUADA:**

   A Tener un parto en una institucion de salud X ✓
   B No asistir a los controles prenatales
   C. Automedicarse en el estado de gestacion

6. **COMO CUIDAR LA MATERNIDAD**
   A. Seguir una dieta variada y equilibrada X ✓
   B consumir bevidas alcoholicas
   C utilizar ropa no adecuada para el tiempo de gestacion
   D. ninguna de las anteriores.

5.00

Charitza Yepes Arias
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS

Elianny Gonzalez
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTAS PRE TEST

TEMA: MATERNIDAD SEGURA

NOMBRE: Elizabeth Gonzales Atencio

FECHA: 04-12-2025

RESPONDA A CONTINUACION CON UNA X LA RESPUESTA CORRECTA

1. **UNO DE LOS OBJETIVOS DE LA MATERNIDAD SEGURA ES:**

   A. Reducir la mortalidad materna X ✓

   B. Tener gestantes sin controles prenatal

   C. Aumentar riesgo de mortalidad neonatal

   D. ninguna de las anteriores.

2. **CUAL DE ESTAS ACTIVIDADES GARAMTIZA UNA ATENCION PRENATAL ADECUADA:**

   A Tener un parto en una institucion de salud X ✓
   B No asistir a los controles prenatales
   C. Automedicarse en el estado de gestacion

3. **COMO CUIDAR LA MATERNIDAD**
   A. Seguir una dieta variada y equilibrada X ✓
   B consumir bevidas alcoholicas
   C utilizar ropa no adecuada para el tiempo de gestacion
   D. ninguna de las anteriores.

Martha Yepes Arcos
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS

Elizabeth Gonzalez.
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PREGUNTAS POS TEST

TEMA: MATERNIDAD SEGURA

NOMBRE: Elizabeth Gonzales Atencio

FECHA: 04-12-2025

RESPONDA A CONTINUACION CON UNA X LA RESPUESTA CORRECTA

4. **UNO DE LOS OBJETIVOS DE LA MATERNIDAD SEGURA ES:**

   A Reducir la mortalidad materna X ✓

   B Tener gestantes sin controles prenatal

   C Aumentar riesgo de mortalidad neonatal

   D ninguna de las anteriores.

5. **CUAL DE ESTAS ACTIVIDADES GARAMTIZA UNA ATENCION PRENATAL ADECUADA:**

   A Tener un parto en una institucion de salud X ✓
   B No asistir a los controles prenatales
   C. Automedicarse en el estado de gestacion

6. **COMO CUIDAR LA MATERNIDAD**
   A. Seguir una dieta variada y equilibrada X ✓
   B consumir bevidas alcoholicas
   C utilizar ropa no adecuada para el tiempo de gestacion
   D. ninguna de las anteriores.

Chantal Yipez Elbasal
FUNCIONARIO QUE REALIZA LAS PREGUNTAS

Elizabeth Gonzalez
PERSONA QUE RESPONDE LAS PREGUNTAS